



**Se relier à la nature, à l'autre et à soi même
par le voyage et à la découverte**

MAROC INEDIT

**9 jours-8 nuits France/France
De 4 à 10 participants**

**Circuit avec guide francophone, réalisable de Mars à Novembre
Période estivale : Supplément à prévoir (vol en haute saison)**

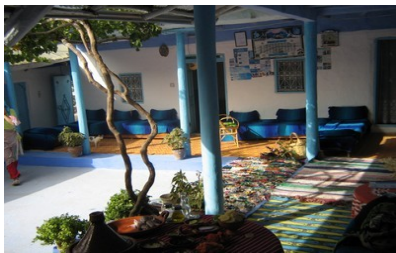


Photo du bas : maison rurale, haut : Kermet



Fez



Nous vous proposons un voyage hors des sentiers battus dans le Nord du Maroc, un voyage où l'on prend le temps de connaître et de partager. L'hébergement en familles d'accueil et en maisons rurales, la rencontre et les activités proposées par des associations, la visite d'un patrimoine naturel et culturel exceptionnels, d'un art de vivre dans la simplicité, la marche au pas des mules, permettent une immersion profonde et sont les atouts de ce circuit.

Tout d'abord, vous découvrirez de manière inédite Fez la spirituelle, ville d'exception qui a rayonné pendant des siècles, marquant à jamais l'histoire de l'art. Pour connaître cette ville de l'intérieur, vous serez hébergés en médina, dans la maison traditionnelle d'une famille du réseau Ziyarates Fes. L'échange interculturel est au cœur de ce projet d'accueil chez l'habitant. Il permet de faire connaître aux visiteurs des pratiques sociales, des rituels et traditions jusqu'alors difficiles d'accès

(hospitalité familiale, sorties au hammam, repas conviviaux, spiritualité à travers le soufisme). Vous partirez ensuite à la découverte du Maroc rural, traversé par l'imposante chaîne montagneuse du Rif.

Le Rif est l'un des foyers majeurs d'émigration au Maroc, l'exode rural y est provoqué par l'assèchement du climat et la précarité économique. Des acteurs locaux ont créé l'association « Terre et Humanisme Maroc », convaincus que l'agro écologie et le message pour l'autonomie alimentaire des populations, ainsi que la préservation et la régénération des patrimoines nourriciers doit être porté dans leur pays.

C'est à cette association que nous consacrons 5% du prix des prestations terrestres du voyage, pour encourager les projets visant la souveraineté alimentaire. Nous visiterons l'un de ses jardins expérimentaux à Kermet ben Salem. Dans ce village rural et paisible, aux maisons en pierre blanche perchées sur une colline, le dynamisme associatif laisse envisager une suite prometteuse. C'est ensuite la région de Chechaouen, ville à la très belle médina andalo-arabe, que vous découvrirez. Des associations et coopératives s'y emploient à améliorer les conditions de vie dans les zones rurales. Ce Maroc qui bouge, vous le découvrirez à travers l'association « Chaouen Rural et les maisons rurales », dont vous apprécierez le charme, la simplicité et l'art de vivre. Puis une randonnée muletière de deux jours permettra de connaître parmi les plus belles formations forestières du Maroc et la diversité naturelle du Parc National de Bouachem, aux paysages très authentiques.

Durant ce voyage, vous aurez l'occasion de découvrir la poterie féminine du nord du Maroc, attachante par son authenticité, son archaïsme et sa naïveté, témoignage vivant de l'histoire ancienne du Maroc. Cette activité survit essentiellement grâce au tourisme rural et à l'engagement d'une association, « Terres des Femmes ».

Ce voyage, entièrement préparé par les acteurs locaux, accompagné par un guide marocain professionnel et formé à Terre et Humanisme, plonge au coeur du Maroc que l'on aime, allie dépaysement, authenticité, chaleur humaine, conscience, et se veut un réel levier de développement.

N'hésitez pas à nous consulter pour un voyage adapté à votre mesure. Nous pouvons proposer un voyage en Avril intégrant le festival de musique soufie à Fez, ainsi qu'un circuit intégrant la cueillette des olives à la fin octobre.

Jour	De	A	Programme	Hébergement
1	France	Fez	Départ de Toulouse, Marseille, Lyon ou Paris Orly en début d'après midi avec la compagnie Royal Air Maroc. Escale à Casablanca, arrivée à Fez à 18h35 heure locale. Si la période le permet (avant l'été), dès votre arrivée, transfert jusqu'aux Mérénides. Panorama sur la ville de fez au coucher du soleil. Thé sur une terrasse. Installation dans votre famille d'accueil dans la médina.	Famille d'accueil
2	Fez	Fez	Visite culturelle de la ville de Fez avec un guide local : la Médersa Attarine, la Fontaine Nejjarine, l'Université Quaraouine. Déjeuner dans une famille du réseau. L'après-midi suite de la visite de la ville et des souks. Soirée dans l'une des 13 zaouïas soufies (introduction au soufisme, voie spirituelle de l'islam, et chants).	Famille d'accueil
3	Fez	Fez	Le matin, découverte d'une pratique artisanale avec un mâalem (maître artisan) : sculpture sur	Famille d'accueil

			<p>plâtre, tissage du brocart, fabrication de seaux en bois, dinanderie, zelliges, broderies.</p> <p>Fin de matinée : hammam pour ceux qui le souhaitent.</p> <p>Déjeuner dans la famille.</p> <p>L'art culinaire est une partie incontournable de l'art de vivre fassi.</p> <p>L'après-midi y sera consacrée : avec vos hôtes vous ferez les courses dans le souk – fragrances, sons et couleurs ! De retour à la maison, vous préparerez ensemble le repas du soir.</p> <p>En soirée, concert de musique sacrée dans un palais arabo andalou.</p>	
4	Fez	Kermet Ben Salem	<p>1h30 de route. Les villages blancs, en raison du grès et du calcaire utilisés pour la construction, sont à flanc de colline au milieu des oliviers, des figuiers, amandiers et des champs de céréales. Paysage apaisant. Nous sommes sur les contreforts du massif du Zerhoun.</p> <p>Visite des ruines du site archéologique de Volubilis, témoin de l'implantation romaine au Maroc (de magnifiques mosaïques).</p> <p>Puis route pour Kermet Ben Salem, village aux maisons en pierre blanche perché sur une colline. L'olivier domine. Déjeuner dans le patio ombragé par une treille de la maison de vos hôtes.</p> <p>L'après-midi, vous descendrez à pied jusqu'au jardin, à proximité des sources qui approvisionnent le village. Des paysans, membres de Terre et Humanisme, partageront avec vous leur passion pour la terre : apiculture naturelle, technique du compostage, rotation des cultures, greffe, lutte biologique contre les maladies, etc.</p> <p>Hébergement dans la famille et dans le local de l'association (si plus de 6 personnes).</p>	Famille d'accueil
5	Kermet Ben Salem	Chefchaouen	<p>2h 30 de route. Région de Chefchaouen. Par une belle route, nous quittons les montagnes et collines du Zerhoun pour le Rif.</p> <p>Accueil chez l'habitant dans une très jolie maison traditionnelle. Découverte du mode de vie rural de cette région et de la gastronomie.</p> <p>Visite de la ferme (dont une parcelle cultivée selon les principes de l'agroforesterie). Déjeuner.</p> <p>Présentation du village et de l'association villageoise.</p> <p>La gastronomie est une partie importante de l'art de vivre de la famille: bissara, tagines, pain, crêpes diverses. Les femmes de la maison seront ravies de vous associer à la préparation du repas élaboré en grande partie à partir des produits de la ferme.</p>	Famille d'accueil
6	Chefchaouen	El Houmar	<p>1h de route. Visite de Chefchaouen puis départ pour le Parc Régional de Bouachem. Installation chez l'habitant à El Houmar. Déjeuner.</p>	Famille d'accueil

			Après-midi : visite du centre féminin du village et de l'atelier de transformation de la laine. Les femmes fabriquent des mendils, ces tissus traditionnels à rayures, en coton ou en laine, que portent les femmes du Rif.	
7	El Houmar	Parc de Bouachem	Randonnée mulatière durant 2 jours, sans difficulté particulière. Ce jour, 4 h de marche, 400m de dénivelé Le Parc de Bouachem renferme des formations forestières parmi les plus belles du Maroc, à biodiversité floristique élevée. De nombreuses tourbières existent à l'intérieur du site. 34 espèces de mammifères ont été rencontrées dont 2 ont déjà disparu (Panthère et Hyène). Parmi elles, 11 espèces sont endémiques, rares ou menacées (Magot, Grande Noctule, Pachyure étrusque, Porc-épic, Loutre, Genette, Mangouste ichéumon...). 91 espèces d'oiseaux nichent dans les limites strictes du site et 8 dans les environs, dont 32 espèces sont endémiques, rares ou menacées (Milan royal, Aigle royal, Faucon pèlerin, Hibou grand duc, Choucas des tours...). Pique nique le midi. Installation dans la maison rurale Ouled Ben Blal. Visite de l'atelier d'artisanat du liège.	Famille d'accueil
8	Parc de Bouachem	Bellouta	Ce jour, 4h de marche, 400 m de dénivelé. La Vallée « Krikra » offre de superbes vues panoramiques. Pique nique. L'après-midi, visite de l'atelier d'une potière près d'Ouazzane. Nuit à Bellouta.	Famille d'accueil
9	Bellouta	France	4 heures de route pour l'aéroport de Rabat-Casablanca, via Rabat où vous ferez une étape pour déjeuner dans une kasbah dominant l'estuaire. Départ 16h25, vol direct pour Toulouse, Marseille ou Paris Orly.	

Le prix du circuit se monte à : 1120 euros par personne à partir de 4 personnes

Ce prix inclut :

- Le vol France/Fez puis Casablanca/France aller retour avec la compagnie Royal Air Maroc, sous réserve de disponibilités lors de la confirmation, taxes d'aéroport et de carburant incluses,
- L'hébergement tel que décrit ci dessus, dans des familles d'accueil,
- La pension complète, avec les boissons lors des repas (eau minérale, thé à la menthe)
- Toutes les visites en entrées mentionnées au programme,
- Tous les transferts et transports en minibus privé avec chauffeur privatif et tous ses frais,
- Les services d'un guide francophone depuis le jour d'arrivée jusqu'au jour du départ,
- La participation à l'action solidaire (5% du prix du séjour),
- Notre carnet de voyages personnalisé.

Ce prix n'inclut pas :

- les autres boissons, les pastilles de purification pour la randonnée,
- La réduction à partir de 6 personnes : - 120 euros par personne,
- La réduction à partir de 8 personnes : - 180 euros par personne,
- L'adhésion obligatoire à l'association Reliances : 10 euros par personne,
- Les assurances annulation et assistance-rapatriement, voir ci dessous,
- La compensation carbone, voir ci dessous.

PARTENAIRES DE CE CIRCUIT :

Terres des Femmes

Association pour la préservation et la sauvegarde de la poterie rurale féminine du Nord du Maroc.

Durant ce voyage vous aurez l'occasion de découvrir la poterie féminine et les dernières potières du nord du Maroc. Cette activité survit essentiellement grâce au tourisme rural et à l'engagement d'une association : Terres des Femmes.

Ziyarates Fes (association), hébergement dans des familles de la médina.

Ziyarates Fès, vous invite à partager le quotidien d'une trentaine de familles Fassies, dans leurs charmantes maisons sculptées de bois ou de plâtre, dans une ambiance familiale. L'objectif de ce projet d'accueil chez l'habitant est de permettre aux familles fassies qui ont été sélectionnées de sauvegarder leurs demeures et faire connaître leur culture. Ainsi la Médina demeurera vivante, en ses murs et en son âme...

L'agro écologie et le village de Kermet ben Salem

Association Terre et Humanisme Maroc

Arrivée au Maroc dans les valises de Pierre Rabhi au printemps 2001, le message agroécologique a tout de suite mobilisé. Depuis lors, les acteurs locaux convaincus par la démarche de Pierre Rabhi et son équipe ont créé l'association Terre et Humanisme Maroc. Ils mènent des actions de sensibilisation, et appuient plusieurs initiatives agroécologiques sur le terrain, pour l'expérimentation locale et la formation de la petite paysannerie.

Les jardins expérimentaux se développent : Dar Bouazza (Casablanca), Kermet ben Salem (Meknes), Shoul (Rabat)... des AMAP se créent.

Des formations d'animateurs agroécologistes répondent à la demande croissante de transferts des techniques et des valeurs agroécologiques par des acteurs nationaux de plus en plus variés : paysans grands et petits, associations de développement rural, éducateurs et pédagogues, cadres administratifs, étudiants et enseignants chercheurs académiques.

Terre et Humanisme à Kermet Ben Salem

Le village de Kermet-BenSalem s'accroche au flanc d'une colline abrupte, dans le paysage vallonné de la province de Meknès. Autour s'étendent à perte de vue les grandes cultures céréalières et les Vergers d'oliviers et d'amandiers. Autour des maisons et des jardins, on trouve également les figuiers et les caroubiers. Vannes, cactus, agaves et câpriers s'ensauvagent au bord des chemins creux...

L'activité agricole locale traditionnelle basée sur la céréaliculture, les légumineuses en bour (culture non irriguée donnant une seule récolte par an), l'olive et la caroube assure des revenus supplémentaires aux paysans. L'artisanat (broderie, vannerie, poterie de marne rouge et blanche, filage et tissage de la laine) est en voie de disparition. C'est seulement grâce aux activités associatives dynamiques, que les services de base (eau, piste, électricité,...) ont été installés, favorisant le retour sur leurs terres de familles exilées vers les villes. Cependant, la pérennité de la vie paysanne locale est menacée par l'étiollement des activités agricoles traditionnelles, comme par la disparition des cultures vivrières qui assuraient l'autonomie alimentaire des villageois. Ces derniers sont désormais régulièrement confrontés aux sécheresses successives, aggravés par la spoliation de l'eau suite à la construction de barrages en amont.

Suite à l'organisation de plusieurs séminaires « Paroles de Terre » et à de nombreux contacts avec les formateurs de Terre et Humanisme, quelques paysans expérimentateurs ont peu à

peu intégré l'agro écologie à leurs pratiques agricoles.

Chaouen-rural et l'association villageoise : Association Rif pour le Développement local et durable (ARDB), Douar Bellouta.

Chaouen Rural est un groupe de professionnels chaouni qui ont uni leurs efforts pour dynamiser l'activité touristique dans la province de Chefchaouen, principalement dans le milieu rural. La plupart des maisons rurales du réseau sont moteurs dans la vie associative locale. C'est le cas pour les maisons rurales de Bellouta, El Houmar et Ouled Ben Blal.

Belloutta : Implication dans la coopérative apicole.

L'association villageoise intervient dans les domaines de l'éducation/alphabétisation, de l'eau potable, du développement des activités génératrices de revenus (élevage caprins, reforestation, appui à la création d'une coopérative féminine d'élevage de lapins et de production d'huile d'olive), économies d'énergie par l'introduction d'équipements économe en bois de feu et la gestion participative de la biomasse autour du Site d'Intérêt Biologique et Ecologique de Brikcha".

A El Houmar également une association villageoise et un centre féminin (travail de la laine et fabrication de mendiels).

Ouled Ben Blal : association villageoise et activité artisanale à partir du liège.

Dispositions particulières :

Une bonne condition physique est requise pour effectuer la randonnée mulatière et profiter pleinement des balades. Les marches ne présentent pas de difficulté particulière (400 à 600 mètres de dénivelé par jour, marche à pas lent). En cas de doute, nous consulter.

Hébergement :

La maison de Fez offre des chambres spacieuses de 2 à 3 personnes dans la médina et fournit les serviettes de toilette.

En milieu rural, les familles vous accueillent dans des maisons traditionnelles, en chambre de 2 ou 4 personnes. Dans les maisons rurales les plus reculées, la douche peut se faire au seau dans un petit hammam familial. Les sanitaires sont le plus souvent communs, quelques chambres ont parfois une salle de bains privée, les serviettes n'y sont pas fournies. A Kermet Ben Salem, le couchage est réparti entre les chambres, un salon (couchage sur de petits matelas, prévoir le sac de couchage) ou dans la maison de l'association du village.

Action solidaire :

Ce circuit appuie à hauteur de 5% du prix du séjour les actions de Terre et Humanisme Maroc. Le détail financier et la ventilation des fonds versés seront disponibles à l'association Reliances à la fin de l'année où le voyage a été effectué.

Compensation carbone :

Chaque voyageur peut compenser volontairement ses émissions de carbone.

Nous la reversons intégralement à l'ONG Homme et Environnement, basée à Madagascar, pour son projet de reforestation sur le site de Vohimana. Nous sommes allés nous assurer par nous mêmes du bon fonctionnement du projet sur place. Nous avons jugé qu'il est très utile et répond efficacement aux urgences locales. Les évaluations de carbone y proposent la tonne à 15 euros. Chaque voyageur consommant 2 tonnes par vol long courrier aller-retour en moyenne, une compensation carbone de 30 euros est à ajouter au prix du voyage, dans le cas où le voyageur décide de la souscrire. Un mois après le voyage, un reçu fiscal permettant une réduction fiscale de 66% est envoyé à l'adresse personnelle du voyageur. Ainsi, le montant total réellement payé, réduction d'impôts incluse, est de 15 euros environ par passager.

Merci de nous signaler votre éventuelle intention de souscription lors de votre inscription.

Il est à noter que la compensation carbone ne remet pas en cause la nécessité de réduction des émissions, et de privilégier un mode de transport peu polluant lorsque cela est possible.

Formalités :

Le Passeport doit être valable 6 mois après la date du retour. Aucun vaccin n'est imposé. Les vaccinations ou traitements conseillés sont à vérifier auprès de votre médecin traitant.

Conditions de règlement :

Nous demandons en acompte la somme de 50%. Le solde est à régler 35 jours avant le départ.

La perception de 50% d'acompte permet d'émettre les billets d'avion, et donc de figer les taxes aériennes et carburant.

Conditions d'annulation :

Les frais d'annulation par personne sont les suivants :

- plus de 35 jours avant le départ : 500 €
- de 35 à 21 jours avant le départ : 50 % de leur montant
- de 20 à 7 jours avant le départ : 75 %
- moins de 7 jours avant le départ : 100 %

Le voyage se fait avec un minimum de 4 personnes.

Au moment de la confirmation du voyage par le client, le tarif total est calculé par rapport au nombre de personnes inscrites.

Plus de 35 jours avant le départ (donc avant le paiement du solde) :

- Dans le cas où une annulation survienne plus de 35 jours avant le départ, le supplément à prévoir selon le nombre de participants inscrits s'appliquera automatiquement et sera à régler au moment du solde.

- Dans le cas d'un ajout de personnes permettant une réduction, celle ci sera déduite du montant total des participants au moment du solde.

Moins de 35 jours avant le départ :

- Dans le cas où une annulation survienne moins de 35 jours avant le départ, le supplément à prévoir selon le nombre de participants inscrits s'appliquera et sera à régler immédiatement.

- Dans le cas d'un ajout de personnes permettant une réduction, celle ci sera déduite du montant total et sera réglée immédiatement aux participants.

Assurances :

Nous proposons une assurance voyage TMS avec ces 2 formules :

- complémentaire carte bancaire : annulation+ frais médicaux + interruption de voyage (pas d'assistance rapatriement) : 28 euros par personne,

- Multirisques: annulation + assistance rapatriement + frais médicaux + interruption de voyage : 40 euros par personne.

Révision de prix :

Le prix du billet peut être éventuellement modifié pour 2 raisons :
modification des taxes et surcharge carburant

RELIANCES 46, Route de Tarbes 65350 LASLADES
Tèl : 0970 466 093 (prix d'un appel local depuis un poste fixe)
Fax : 05 31 60 15 94
info@asso-reliances.com

Du lundi au jeudi : 10h-16h
Le vendredi : 10h-13h

www.asso-reliances.com